

## 「第 57 回議員の学校」受講のご案内

このたびは「第 57 回議員の学校」にお申し込みいただき、御礼申し上げます。

下記のとおり開催いたしますので、お読みいただき、ご準備をお願いいたします。なお、オンラインでご参加される方は Zoom ミーティングマニュアルも併せてご確認ください。

### 目次

1. 日時	2
2. 開催形式	2
3. 受講料について	3
4. 交流会について	3
5. キャンセルについて	4
6. 市民向けの活動報告等のご持参について（会場でご参加の方のみ）	4
7. 感染予防の対策	4
8. 緊急連絡先	4
（別添）周辺宿泊施設のご案内	
（別添）Zoom 参加マニュアル（オンラインの方）	

## 1. 日時

2025 年 8 月 17 日(日)13:00~18:00、18 日(月)10:00~16:30

## 2. 開催形式:会場及びオンライン

会場:三鷹市市民協働センター 会議室 1

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 4-17-23

電車:JR 中央線・総武線 三鷹駅南口より徒歩 15 分

バス:三鷹駅南口より小田急バス

②番のりば(鷹 56) 調布駅北口行き

「八幡前・芸術文化センター前」下車 徒歩 5 分

③番のりば(鷹 65) 深大寺・神代植物公園行き

⑤番のりば(鷹 51) 国際基督教大学・調布駅北口・武蔵小金井駅南口・大沢・大沢十字路・竜源寺行き

⑦番のりば(鷹 54) 仙川・晃華学園東・杏林大学病院・新川団地中央行き

「八幡前下車」徒歩 3 分

京王線 調布駅北口より小田急バス

⑫番のりば 三鷹駅行き

「八幡前・芸術文化センター前」下車 徒歩 5 分

オンライン:Zoom

本講座は、会場およびオンライン(Zoom)のハイブリッドで開催いたします。オンラインでご受講の場合、通信環境などにより視聴できなかった部分については「見逃し配信」をご利用ください。

※「見逃し配信」とは、本講座を受講された方にのみ配信するサービスです。当日の講義と質疑応答を録画した動画を、期間中何度でもご覧いただくことができますので、視聴できなかった部分を補うことができます。(詳細は別途ご連絡いたします。)

お申込みの際にご記入いただいたメールアドレス宛に、当日の Zoom の ID とパスワード等を送信いたします。8 月 15 日(金)までに送信いたしますので、各自で必ずご確認ください。メール内の URL で講座当日の Zoomに参加できます。講義開始30分前からアクセス可能です。当日は、開始時間の 10 分前を目安に接続してお待ちください。万が一、期日までにメールが届かない場合は、お手数ですが事務局までお問い合わせください(8.緊急連絡先…4ページ)。

講義中のご質問につきましては、Zoom 内のチャット機能にて随時受け付けます。各自ご質問を入力していただき、質疑応答の時間でまとめてお答えする形で進めます。時間の都合上、すべての質問にお答えできない可能性がございますが、ご了承ください。

### 3. 受講料について

受講料は 8 月 10 日(日)までに下記までお振込みください。できる限り事前のお振込みをお願いしております。 ※交流会にご参加の方は、受講料に交流会費(4,500 円)を加えてお支払いください。

振り込み期日を過ぎた場合、お手数ですが事務局までご連絡ください。当日会場でご参加の方は確認させていただく場合がありますので、振込票控えをお持ちください。

#### 【振込先金融機関】

○ゆうちょ銀行 00120-4-559389

加入者名 NPO法人 多摩住民自治研究所

○他金融機関からゆうちょ銀行への振込口座 当座 ○一九店 0559389

○みずほ銀行 日野駅前支店 普通 口座番号 1085390

口座名義 特非)多摩住民自治研究所

恐れ入りますが、いずれの場合も振込手数料はご負担ください。

#### ○受講料について

##### 部分参加 (1 講義あたり)

都道府県・政令市・特別区議会議員	13,000 円
上記以外	9,000 円

##### 全参加(講義 3 つ+実践報告)

都道府県・政令市・特別区議会議員	37,000 円
市議会議員	25,000 円
町村議会議員	15,000 円
多摩住民自治研究所会員(議員)	22,000 円
*市民	1 講座:1,000 円 全参加:3,000 円

### 4. 交流会について

1 日目の講座終了後に交流会を開催いたします。参加者、講師、スタッフが交流できる貴重な機会ですので、ぜひ、ご参加ください。

・日 時:2025 年 8 月 17 日(日) 18:00~20:00

・会 場：追ってご案内します。

・参加費：4,500 円

※お申込時に「参加しない」を選択された方も 8 月 10 日(日)までにご連絡いただけましたら、ご参加可能です。お店の詳細は当日ご案内いたします。

## 5. キャンセルについて

やむを得ずキャンセルされる方は必ず当研究所までご連絡ください。自動でキャンセルされることはありません。なお、下記の規定にもとづきキャンセル料をいただいておりますのであらかじめご了承ください。

また、当日に予定が入ってしまった場合や、会場で申し込んだが参加できない場合などは、オンライン参加に変更することで見逃し配信サービスをご利用いただけますのでご検討ください。

### キャンセル料

無連絡不参加、当日キャンセル……参加費の100%

前日、前々日、3日前キャンセル…参加費の50%

7日前から4日前のキャンセル……参加費の10%

## 6. 市民向けの活動報告等のご持参について(会場でご参加の方のみ)

当講座にいらっしゃる際に、ご自分で市民向けに作成されている活動報告書のようなものがございましたら、数部お持ちいただけますと幸いです。当日、会場内に陳列コーナーを作りますので、そちらに並べて、それぞれの情報等を共有できる場にしたいと考えています。

## 7. 感染予防の対策

発熱や咳などの症状がある場合やご自身の体調に不安のある方は、くれぐれもご無理をなさらないようお願いいたします。

感染予防および感染拡大防止のため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 8. 緊急連絡先

講座当日は、事務所の電話におかけいただいても対応できかねますので、事務局への緊急のご連絡は下記へお願いいたします。くれぐれも当日のみの使用に限らせていただきますのでご了承ください。

\*事務局 浅川 090-9208-9667

\*事務局 齋藤 090-8300-2313

主催：多摩住民自治研究所  
東京都日野市神明 3-10-5 エスプリ日野 103  
TEL 042-586-7651 FAX 042-514-8096  
e-mail tamajitiken1972@space.ocn.ne.jp

以上

### 「国分寺～三鷹～高円寺エリア宿泊施設」案内

	所在地	宿泊施設名称	最寄駅	電話番号
1	三鷹駅北口	リッチモンドホテル東京武蔵野	JR中央線、総武線、地下鉄東西線「三鷹駅」北口 徒歩7分	0422-36-0022
2	三鷹駅南口	三鷹シティホテル	JR中央線、総武線、地下鉄東西線「三鷹駅」南口 徒歩5分	0422-48-4111
3	吉祥寺駅北口	吉祥寺エクセルホテル東急	JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺駅」北口より徒歩約8分	0422-22-0109
4	吉祥寺駅南口	吉祥寺東急REIホテル	JR・京王井の頭線「吉祥寺駅」 徒歩1分	0422-47-0109
5	武蔵境駅南口	JR東日本ホテルメッツ武蔵境	JR中央線「武蔵境駅」南口 徒歩1分	0422-32-5111
6	阿佐ヶ谷駅南口	スマイルホテル東京阿佐ヶ谷	JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷駅」 徒歩約1分	03-3220-8755
7	高円寺北口	JR東日本ホテルメッツ高円寺	JR中央線「高円寺駅」北口 徒歩1分	03-5327-0011
8	高円寺北口	アークタワー高円寺	JR中央線「高円寺駅」北口 徒歩2分	03-3310-5111
9	国分寺南口	JR東日本ホテルメッツ国分寺	JR中央線「国分寺駅」南口 徒歩1分	042-328-6111

\*楽天、じゃらんなどのサイトで検索しました。\*最寄駅から宿泊施設までの時間はおよその目安です。

# 議員の学校 特別・オンライン版 Zoom ミーティング参加マニュアル

## 機材の準備について

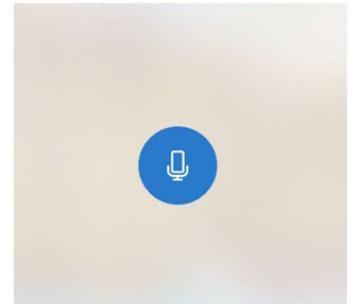
### 【必要なもの】

- インターネット接続 - ブロードバンド有線またはワイヤレス(3G または 4G/LTE)
- スピーカーとマイク - 内蔵、USB プラグインまたはワイヤレス Bluetooth
- ウェブカメラまたは HD ウェブカメラ - 内蔵、USB プラグイン等

現在使用しているパソコンにそれらの機器が内蔵されているか確認するためには、

Windows であれば、スタートボタンから「カメラ」ソフトを起動していただくと、映像として確認することができます。

マイク・スピーカーに関しては、「ボイスレコーダー」ソフトを起動していただくと、→画像のようなアイコンが立ち上がりますので、クリックしますと、ご自身の声の録音・再生を確認する事ができます。



スマートフォン・タブレット端末には、通常マイク・カメラ・スピーカーが内蔵されています。

しかし、備え付けのスピーカーとマイクをそのまま使用すると、お互いに聞き取りにくい場合

がございますので、通販や家電量販店で、ヘッドホンとマイクの一体となった「ヘッドセット」を購入する事をお勧めします。

スマートフォン・タブレット端末・パソコン用で製品が違ってきますので、使用する端末に対応しているか、ご確認ください。

高額な製品もありますが、千円～二千円台のもので十分機能いたします。

カメラについては接続されていなくても受講する事は可能ですが、ご自身のお顔が他の方に見えませんが、質疑応答等の際に少しご不便かもしれません。

### 【サポートされている OS】

- macOS X と macOS X (10.10) 以降
- Windows 11
- Windows 10
- Windows 8 または 8.1
- Windows 7
- Ubuntu 12.04 以降
- Mint 17.1 以降
- Red Hat Enterprise Linux 8.0 以降
- Oracle Linux 8.0 以降
- CentOS 8 以降
- Fedora 21 以降
- OpenSUSE 13.2 以降
- ArchLinux(64 ビットのみ)

公式からの引用です。よっぽど古くなければ大丈夫です！

## 参加方法

【PC で参加①(Zoom アプリケーション利用、ミーティング ID から)】

Zoom のアプリケーションをインストールしましょう。(初回のみ)

Zoom ミーティングに初めて参加する場合、事前に Zoom のアプリケーションをインストールする必要があります。

PC の場合には、Zoom の日本語公式サイト(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)にアクセスし、



右上のリソース覧から「Zoom をダウンロード」をクリックしますと、各種ファイルのダウンロードセンターに飛びますので、「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードし、実行してください。

自動的に Zoom の実行ファイルがインストールされ、デスクトップに「Zoom」のアイコンが作成されます。

その後、名前の入力を求められます(右図参照)。

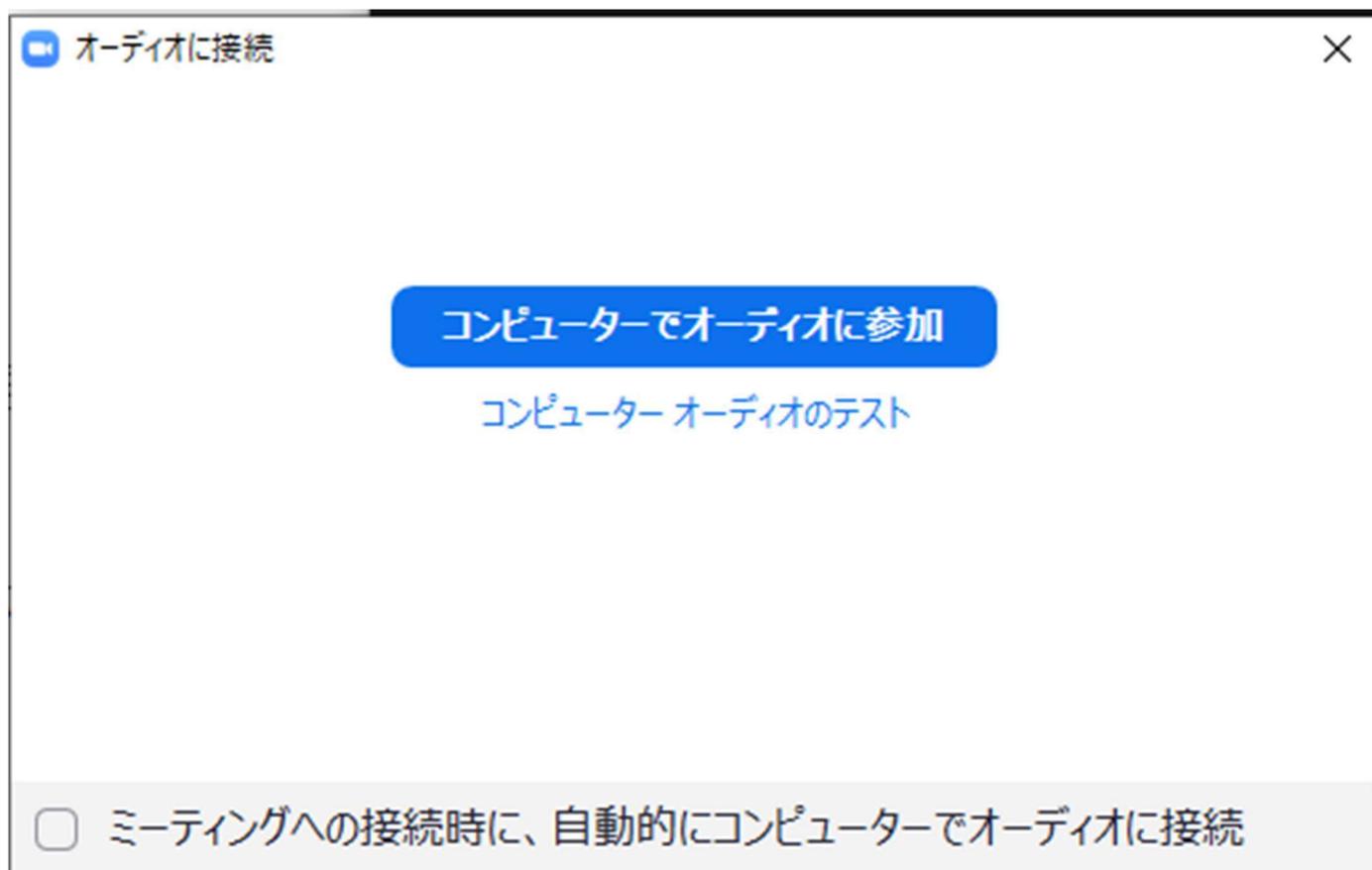
この際に愛称や PC の名前等を入力されますと、事務局側で、どなたかが参加しようとしているのか分からず、「参加承認」に時間がかかりますので、必ず自治体名とその後にご自身のお名前の入力をお願いいたします。

下段のチェックボックスについては、「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」にチェックをしますと、音声・映像のやりとりができないため、チェックをしないでください。

名前と自治体名の入力をし、「ミーティングに参加」をクリックしていただきますと、ビデオのプレビュー画面が立ち上がります。ここでご自身のカメラの状態を再確認できますので、確認後「ビデオ付きで参加する」をクリックしていただきます。その後、事務局側で「参加承認」を行いますので、少々お待ちください。

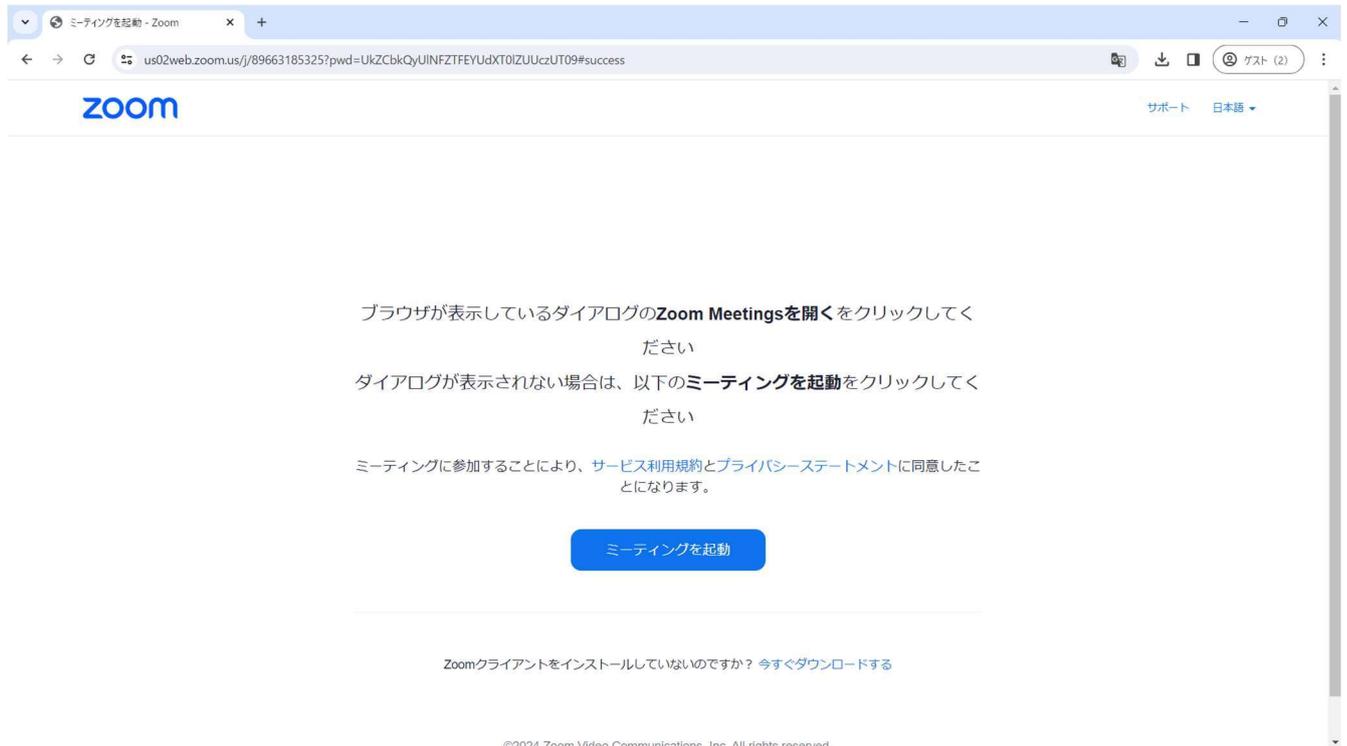
A screenshot of the Zoom 'Join Meeting' form. The window title is 'Zoom'. The main heading is 'ミーティングに参加する'. There is a dropdown menu for the meeting ID, currently showing '902 880 1495'. Below it is a text input field for the name, containing '多摩研事務局'. There are three checkboxes: '将来のミーティングのためにこの名前を記憶する' (checked), 'オーディオに接続しない', and '自分のビデオをオフにする'. At the bottom right are two buttons: '参加' (Join) and 'キャンセル' (Cancel).

手続き後ミーティングに接続いたしますと、どのようにオーディオ会議に参加するかのウィンドウが立ち上がりますので(下図参照)、「コンピューターでオーディオに参加」あるいは「インターネットを使用した通話」をクリックしていただきます。これを行いませんと、ミーティングの音声を聞く事ができませんので、ご注意くださいませ。これが完了いたしますと、ミーティングに参加できます。

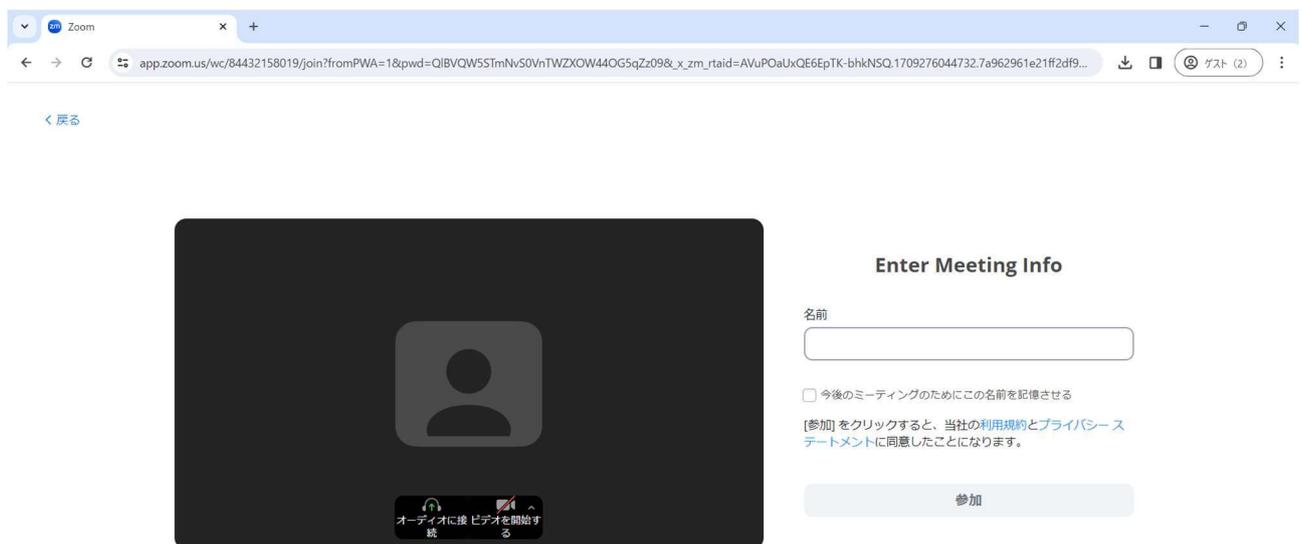


## 【PC で参加②(ブラウザで利用、招待 URL から)】

講義及び事前練習日にあわせて、ミーティングに参加するための招待メールを送信いたします。  
招待メール内の URL をクリックしていただくと、下記のようなウィンドウが開きますので、「ブラウザから参加」をクリックします。表示されなければ、「ミーティングを起動」をクリックすると表示されます。



自分の名前を入力しチェックを入れてから、「参加」を押します。ホストによる参加許可を待って参加します。



© 2024 Zoom Video Communications, Inc All rights reserved. プライバシーおよびリーガルポリシー | レポートを送信

## 【スマートフォンで参加(ミーティング ID から)】

Zoom ソフトのインストール

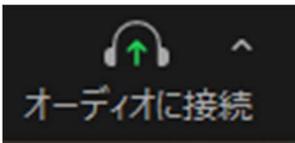
スマートフォン・タブレット端末の場合には、App store や Google Play から「Zoom」を入手してください。  
インストールが完了すれば、ミーティングに参加できるようになります。

## 諸注意



ウィンドウ下部にカーソルを動かしていただきますと、上記画像のようなマークが現れます。

左下のマイクのアイコンをクリックしていただきますと、マイクのミュート状態(消音状態)とミュートの解除を切り替えることができます。講義の最中など、発言されない時には、必ずマイクのアイコンに赤い斜線の入ったミュート状態にしておいてください。



もしも、マイクのアイコンではなく、左画像のようなアイコンが表れている場合、音声を送受信できませんので、アイコンをクリックしていただき、「コンピューターでオーディオに参加」あるいは「インターネットを使用した通話」をクリックしてオーディオに接続していただきます。

ビデオのアイコンをクリックしていただきますと、ご自身のカメラの映像のオンオフを切り替える事ができます。今回の講義では映像を皆さんと共有いたしますので、お互いのネットワーク上の負荷を軽減するため、事務局からお願いがありましたら、アイコンをクリックして映像をオフにしていただけると、負荷が減りみなさんがスムーズに視聴していただけます。

ご協力の程、よろしくお願いいたします。

入室後、参加者のアイコンから、ご自身のお名前を確認してください。自治体名 お名前(多摩市 山田太郎)といった形になっていない場合、参加者のご自身のお名前から、詳細をクリックし右図のように名前の変更をお願いいたします。

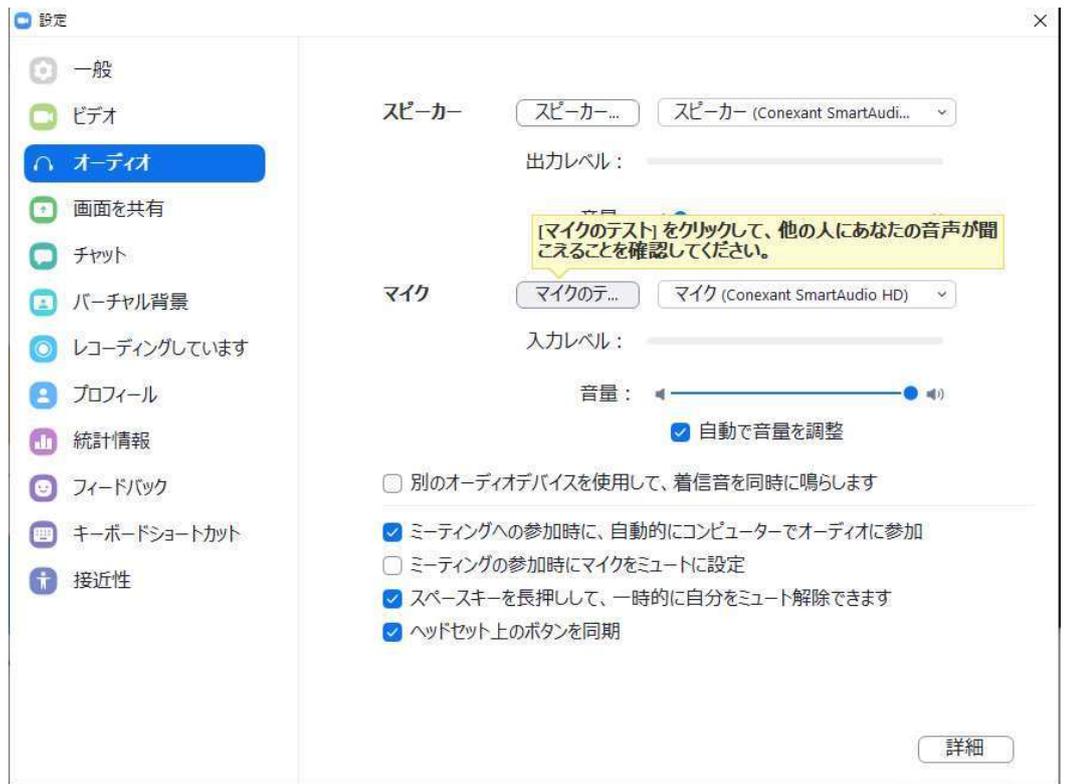
スマートフォン・タブレット端末での参加の場合でも、参加者のアイコンからご自身のお名前をタップしていただければ右図のように名前の変更が可能ですので、変更をお願いいたします。



マイクのアイコンの横にある「^」のようなマークをクリックし、「オーディオ設定」をクリックしていただきますと、右図の設定画面を開く事ができます。

この画面ではご自身のマイクやスピーカーの出力を確認し、テストを行う事もできます。

もし外部からマイクやヘッドホンを接続した場合、Zoom のアプリケーションにマイク等が認識されない事がありますが、そのような際にはこの画面から接続したものを選択して、テストを行ってみてください。



以上